

参加者募集!

## 防災人材育成プログラム

# いのちを守る！地域を支える！ はじめよう！防災活動！

災害からの復旧復興には、多くの力が必要です。  
特に地域をよく知る地元の方々の力は欠かせません。  
災害から命を守り、災害時に地域のために活躍できる  
方を一人でも多く増やすために本講座を開きます。



参加費  
無料

日時

令和5年8月～令和6年3月（月1回全8回程度）

会場

真田中央公民館・長小学校ほか

講師

信州大学・長野県危機管理防災課他

対象

災害・防災の取り組みに関心のある人！  
小中学生や高校生、女性也大歓迎！

内容

逃げ遅れゼロを目指します!!

- ・避難の声掛けの仕組みづくり(避難のタイミングや担当)を考えます。
- ・避難計画(タイムライン・マップ)を作成します。
- ・長小学校と協力し、避難訓練等を行います
- ・第1回目は8月20日(日)pm1:30より真田中央公民館でキックオフ研修会を開催し、以降月1回くらいのペースで学びます。



女性目線も大事！  
おじいちゃんも大事！

申込み

①氏名 ②住所 ③電話番号を・電話・FAX・メールのいずれかで下記申込み先までお知らせください。

- ◆本講座は長野県・信州大学による「防災人材育成モデル地区形成事業」に上田市・長小学校・真田の郷まちづくり推進会議が協力して実施するものです
- ◆参考：「令和元年東日本台風災害デジタルアーカイブ」[こちらのQRコードから→](#)



《申込み・問い合わせ先》 真田の郷まちづくり推進会議  
電話/FAX：0268-55-9422 mail：[snd.machi@gmail.com](mailto:snd.machi@gmail.com)